Colegio San Andrés "Educando para Crecer"

ACTIVIDADES DE REFUERZO EDUCATIVO SEMANA DE TRABAJO AUTÓNOMO

Nombre Profesor	Camila Cruzat
Curso	4to A y B
Asignatura	Educación Física y Salud
Semana desde - hasta	16 al 20 de agosto
Fecha de revisión	Cuarto A: Lunes 16 de Agosto (enviar durante el día hasta 18.00hrs) Cuarto B: Jueves 19 de Agosto (enviar durante el día hasta 18.00 hrs.)
Descripción de las actividades de aprendizaje	Realizar guía adjunta. Pueden realizar tabla en cuaderno o imprimir. En ambos casos cada estudiante debe sacar fotografía a actividad desarrollada y enviarla via whatsapp o correo electrónico. *+56964210744* *camila.cruzat*@colegiosanandres.cl
Sugerencias de trabajo Hora de realización, tiempo estimado para realizar la tarea, materiales que requiere, entre otros.	En horario en que le corresponde Educación Física 4toA: Lunes 16 a las 10.30 horas. 4to B: Jueves 19 a las 09.00 horas Necesitará: cuaderno y lápiz. Revisar video (trabajado la clase anterior enviada al correo) https://www.youtube.com/watch?v=-l_nPAwDDwE

UNIDAD: HABITOS DE VIDA SALUDABLE
OBJETIVO DE APRENDIZAJE 09
Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar protección solar, lavarse y cambiarse de ropa después de la clase, hidratarse con agua, comer una colación saludable después de practicar actividad física.

Actividad:

- ✓ *Observa las siguientes imágenes y ordénalas en la tabla, registrando a un lado las acciones que son parte de una vida saludable y en el otro lado las que no forman parte de un hábito de vida saludable.*
- ✓ *En caso de que decidas realizar la actividad en el cuaderno, copia y completa la tabla.*

HABITOS DE VIDA SALUDABLES	***HABITOS DE VIDA NO SALUDABLES***
1.	*1.*
2.	*2.*
3.	*3.*
4.	*4.*
5.	*5.*
6.	*6.*
7.	*7.*

(Si consideras que falta alguna acción puedes agregarlo a la lista)

3:00

shutterstock.com · 185740025

Coca-Cola